

第 2 回

癒しのサロン

2017.8.27 Sun 13:30~

優しい香りに包まれたサロンで、セラピストによる癒しのマッサージと
簡単なストレッチ体操で疲れを吹き飛ばしましょう！
美味しいコーヒーとスイーツでほっと一息♡カフェタイムでは
スタッフやケアラーと楽しくおしゃべりをしましょう！



★ 対象者 ご家庭で高齢者等の介護をなさっている
越前市の方 ★
内 容 リラクゼーションタイム(マッサージや簡単な体操)
カフェタイム、お悩み相談

★ 申込方法 下記電話番号へお名前・住所・電話番号を
お知らせください ★
日 時 平成29年8月27日(日)13:30~15:30
場 所 サンライフリハセンターにて
参加費 無 料



越前市家族介護者交流事業

要介護状態の高齢者等の介護を担う家族介護者に対し、高齢者ケアの理解を深める機会を設けたり、相談対応等による精神的なサポートを図ることで、家族介護者を支援することを目的とした越前市の委託事業です

サンライフ小野谷
サンライフリハセンター

0778-22-8835

〒915-0074 越前市蓬萊町6-24
営業日 月～土・祝 8:30～18:00
定休日 毎週日曜日

